

## Leitungsteam, Kontakt



### Urte Gudian

Tänzerin, Tanzpädagogin,  
Sängerin, Choreografin  
für Tanztheater  
ugudian@freies-musikzentrum.de



### Ruth Golic

Tänzerin, Choreografin für Tanz,  
Theater und Film, Tanzpädagogin  
rgolic@freies-musikzentrum.de  
Tel. 089-167 50 72

## Gastdozent:innen

Rudolf Roth – Rhythmus, Percussion  
Géraldine Colomba – Kindertanz, Pädagogik

## Termine 2025

23 Kurstage, blockweise von Januar bis Oktober

18. – 19.1. | 15. – 16.2. | 1. – 4.3.  
5. – 6.4. | 29.5. – 1.6. | 28. – 29.6.  
19. – 20.7. | 27. – 28.9. | 17. – 19.10.

jeweils 10.00 – 17.00 Uhr,  
am Fr. 18.10. von 14.00 – 21.00 Uhr

## Teilnahmevoraussetzung

Mindestens zwei Jahre tänzerische Vorerfahrung  
in einer oder mehreren Stilrichtungen, zusätzliches  
regelmäßiges Training während der Fortbildung  
und die Teilnahme an einem Orientierungstag  
bzw. Orientierungsgespräch.

## Orientierungstage

Bitte melden Sie sich an unter der Kursnummer  
FT902 · Sa. · 20.7.24 · 10.00 bis 15.30 · 31,- €  
HT902 · So. · 10.11.24 · 10.00 bis 15.30 · 31,- €

## Veranstaltungsort

Tanzstudios des Freien Musikzentrums  
81675 München, Max-Weber-Platz 2 / Rückgebäude

## Es profitieren besonders

Tanz- und Musikpädagog:innen, pädagogisches und  
erzieherisches Fachpersonal, Sozialpädagog:innen,  
Therapeut:innen, Schauspieler:innen, Lehrer:innen,  
Sportlehrer:innen, Managementtrainer:innen,  
Kulturvermittler:innen, Physiotherapeut:innen,  
Coaches und Tanzbegeisterte, die sich neu  
orientieren möchten.

## Zertifikat

Das Zertifikat wird erteilt nach qualifiziertem  
Abschluss der Fortbildung, der erfolgreichen  
Anleitung einer eigenen Stunde und dem  
Abschluss eines externen Praktikums mit  
6 Unterrichtseinheiten und 1 zusätzlichen  
Supervisionsstunde zum Praktikum.

## Gebühren

1.885,- €, zahlbar in 10 Raten zu je 188,50 €  
am Anfang des Monats. Bei Zahlung der gesamten  
Gebühr bis 3 Monate vor dem Beginn der  
Fortbildung gewähren wir 2% Skonto.  
Supervision für das Zertifikat 80,- €

Gerne schicken wir Ihnen die Broschüre zur  
Fortbildung »Moderner Kreativer Tanz« zu.

Photos © Hilda Lobinger  
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

gemeinnützig seit 1979  
und gefördert durch



Freies Musikzentrum e.V. München

Ismaninger Str. 29, 81675 München  
Tel 089-41 42 47-0, Fax -60  
info@freies-musikzentrum.de  
freies-musikzentrum.de



# Moderner Kreativer Tanz

Fortbildung in  
Tanz-Pädagogik  
Jan – Okt 2025



Freies Musikzentrum  
München



## **Moderner Kreativer Tanz**

**Bewegung und Tanz  
in Ihre berufliche Tätigkeit integrieren**

**Einjährige, berufsbegleitende Fortbildung  
in Tanz- und Bewegungs-Pädagogik**

Tanz und Bewegung sind ein gesunder Ausgleich zu einem anspruchsvollen Alltag. Der Moderne Kreative Tanz fördert die Beweglichkeit, das Körperbewusstsein, die Musikalität in der Bewegung und die Ausdrucksfähigkeit.

Unsere Fortbildung richtet sich an alle, die kreative Bewegung und Tanz in ihre berufliche Tätigkeit integrieren möchten. Wir vermitteln die inhaltliche und pädagogische Fähigkeit, Gruppen in Modernem Kreativen Tanz anzuleiten. Zudem werden Ihr tänzerisches Potential, Ihre Kreativität und Ausdrucksfähigkeit weiter entwickelt.

Wir erschließen neue individuelle Bewegungsquellen und zeigen Wege, wie Sie unterschiedliche Tanzstile als Inspiration für Ihre

pädagogische Arbeit nutzen können. Großen Wert legen wir auf körpergerechte, organische und gesundheitsfördernde Bewegungsabläufe.

### **Die Lernziele**

Themenzentrierte Improvisation und choreografische Gestaltung eröffnen die Möglichkeit, andere Menschen in ihrer Kreativität zu unterstützen und gleichzeitig unser eigenes Repertoire an Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern.

Die Fortbildung vermittelt ein breit gefächertes Spektrum an Themen und Anregungen zur Gestaltung von kreativen Tanzstunden. Dazu gehören praxisbezogene, fundierte Kenntnisse zur Tanzpädagogik und zum Aufbau Ihrer Tanzstunden für unterschiedliche Zielgruppen – vom Kindergarten bis zum Seniorenalter.

Sie lernen, eigene Choreografien zu entwickeln und mit Gruppen Tanzprojekte zu erarbeiten. Auch beraten wir Sie individuell, wie Sie Kreativität und Tanz in Ihr Berufsfeld integrieren können.

### **Die Lehrinhalte**

- Zeitgenössischer Tanz
- Tanz als persönlicher Ausdruck
- Tanz-Improvisation
- Choreografie und Gestaltung
- Basics verschiedener Tanzstile: modern, klassisch, ethnisch, asiatisch
- Tanztheater
- Gruppenpädagogik und Didaktik
- Bewegung in Kommunikation
- Rhythmus und Musik im Tanzunterricht
- Tanz und Sprache
- Kreativer Tanz mit Kindern
- Anatomie in Bewegung
- Bewegungsanalyse
- Gesundheit und Tanz
- Stundenaufbau
- Anleitung einer eigenen Stunde
- Supervision